**ÖĞRENCİ NO:**03160000012

**ADINIZ SOYADINIZ:**İlkin KÖSEOĞLU

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hastayı Hashimoto ve ilaç kullanımıyla ilgili bilgilendirmek(Güncel problem) | Tiroit değerlerini normale getirmek(0.5-2.5 MIU/L) | Hastada TSH yüksek, sT4 düşük ve otoimmün antikor pozitif çıkmıştır.Hasta Hashimoto hastasıdır ve hamile kalmayı istemektedir.İlacın kullanımı hakkında bilgi verilmelidir. | Hastaya tiroit ilacının yemekten 30 dk önce aç karnına alınması gerektiği ve aynı marka ilacı kullanım önemi anlatılmalı,olası yan etkiler ve doz yüksekliği belirtileri hakkında bilgi verilmelidir.Hastaya egzersiz ve beslenme önerileri verilebilir ve tiroit fonksiyonları normalize oluncaya kadar cilt kuruluğu için alerjen olmayan nemlendirici tavsiye edilebilir. | 4-6 haftada bir TSH izlenmelidir.İleriye yönelik olarak gebelik için TSH değerleri kontrol edilmelidir .Gebelikten sonra ayda 1 TSH değerleri ve dozu takip edilerek değerlendirilmelidir. |
| 2.Olası ilaç etkileşmesini engellemek(Oroferon- Euthyrox )(Potansiyel problem) | Tiroit fonksiyonlarının sağlanması | Hastanın kullandığı demir preparatı levotiroksin emilimini azaltır.Bu nedenle ilaç kullanım zamanları düzenlenmelidir.Ayrıca demir preparatı için kullanıma gerek olup olmadığı incelenmeli,gerekiyorsa kesilmelidir. | Hastanın kullandığı demir preparatı ve levotiroksinin etkileşmemesi için alım zamanları arasında en az 4 saat bulunmalıdır.Levotiroksin kahvaltıdan 30 dk önce aç karnına kullanılır.Demir preparatı kahvaltıdan 4 saat sonra kullanılabilir.Ayrıca hasta hekime yönlendirilerek demir preparatı kullanmasına gerek olup olmadığı incelenerek gerekmiyorsa ilaç kesilmelidir. | Hasta hekime yönlendirilerek demir preparatı kullanımına gerekip gerekmediği incelenmeli gerekmiyorsa ilaç kesilmelidir.4-6 haftada bir TSH izlenmeli ve İleriye yönelik olarak gebelik için TSH değerleri kontrol edilmelidir .Gebelikten sonra ayda 1 TSH değerleri ve dozu takip edilerek değerlendirilmelidir. |
| 3.Olası ilaç etkileşmesini engellemek(Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet- Euthyrox)(Potansiyel problem) | Tiroit fonksiyonlarının sağlanması | Hastanın kullandığı kalsiyum preparatı levotiroksin emilimini azaltır.Bu nedenle ilaç kullanım zamanları düzenlenmelidir. | Hastanın kullandığı kalsiyum preparatının levotiroksin absorbsiyonunu azaltmaması için alım zamanları arasında en az 4 saat bulunmalıdır.Hasta aynı zamanda demir preparatı da kullanmaktadır.Levotiroksin sabah kahvaltıdan 30 dk önce aç karnına kullanılmalı,kalsiyum ve demir preparatları arasında 2-3 saat ara olmak üzere kahvaltıdan 4 saat sonra kullanılabilir.(Veya kalsiyum preparatı gece kullanılırken demir preparatı gündüz alabilir.) | Hastanın ilaç alım zamanları takip edilmelidir.  4-6 haftada bir TSH izlenmelidir.İleriye yönelik olarak gebelik için TSH değerleri kontrol edilmelidir .Gebelikten sonra ayda 1 TSH değerleri ve dozu takip edilerek değerlendirilmelidir. |
| 4.Gereksiz ilaç kullanımı(Dulcosoft Oral solüsyon)(Güncel problem) | Hastanın gereksiz ilaç kullanımını önlemek | Hastada konsipitasyon şikayeti bulunmaktadır.Bunun için Dulcosoft Oral solüsyon kullanmaktadır.Fakat bu şikayet hipotiroidizme bağlı veya demir preparatı kullanımıyla ilişkili olabilir. | Hastanın şikayetlerinin hipotiroidizme ve demir preparatı kullanmasına bağlı olup olmadığı incelenerek zamanla geçip geçmediği takip edilmeli,gerekiyorsa hekime yönlendirilerek daha ayrıntılı tetkikler yapılmalıdır. | Hastanın şikayetleri takip edilerek gerekiyorsa hekime yönlendirilerek duruma göre değerlendirilmelidir. |